

Omaishoitajien valmennus

Valmennuspaketti etä- tai lähiopetuksena

4 teemaa, 3h / teema, yhteensä 12 h

Valmennuksen tausta

Kunnilla on velvollisuus järjestää omaishoitajille valmennusta ja tukea, jotta omaishoitajat jaksavat tehdä avustustyötä.

Kuntien lakivelvoite on astunut voimaan vuonna 2018. Omaishoitajien valmennus perustuu:

- omaishoidon tuesta annettuun lakiin (937/2005, omaishoitolaki),
- sosiaalihuoltolakiin (1301/2014) ja
- sosiaali- ja terveyshuollon asiakasmaksuista annettuun lakiin (734/1992).

Valmennus on kunnan kanssa sopimuksen tehneille omaishoitajille ilmaista!

Varsinais-Suomessa omaishoitajien valmennus toteutetaan 22 kunnan yhteistyönä.

Omaishoitotyön valmennusta tarjotaan:

Auran	Marttilan	Mynämäen (pky_Akseli)	Ruskon	Taivassalon
Kaarinan	Naantalin	Nousiaisen (pky_Akseli)	Salon	Turun
Kustavin	Oripään	Pöytyän	Sauvon	Uudenkaupungin
Laitilan	Paimion	Raision	Someron	
Liedon	Maskun (pky_Akseli)			

kunnan tai kaupungin kanssa sopimuksen tehneille omaishoitajille.

Kysy valmennuksesta oman kuntasi yhdyshenkilöltä tai info@ergomentor.fi



Valmennuksen sisällöt / teemat:

1. *Liikkel vaa!* Hoidettavan ja omaishoitajan fyysisen toimintakyvyn tukeminen,
2. *Onk sul jotaki mielen pääl?* Omaishoitajan psyykkisen toimintakyvyn tukeminen,
3. *Verkostoiruta ja haeta appu!* Omaishoitajan sosiaalisen toimintakyvyn tukeminen ja
4. *Palvelui, mul kans!* Omaishoitoa tukevat palvelut.

Teemojen sisällöistä vastaavat sote-alan ammattilaiset, jotka ovat toimineet omaishoitajien ja kuntoutujien tukena. Valmennuksessa käsitellään omaishoitajan ja hoidettavan hyvinvointiin liittyviä tekijöitä.

Valmennusteemoista osallistuja saa:

- iloa ja virkistystä,
- tietoa ja taitoa,
- apua ja tukea, jotta jaksat laittaa hyvän kierto!

Tule mukaan ensimmäiseen valmennukseen joulukuussa 2018!

Valmennus on tarkoitettu sinulle, joka

- olet tehnyt asuinkuntasi kanssa omaishoitosopimuksen,
- toimit omaishoitajana, joistakin näistä 22 Varsinais-Suomen kunnassa,
- haluat lisätietoa oman hyvinvointisi tueksi omaishoitoon liittyvistä asioista,
- haluat verkostoitua toisten omaishoitajien kanssa,
- haluat vahvistaa omaishoitoon liittyviä tietojasi ja taitojasi
- haluat hengähdystauon itsellesi!

Valmennuksen ajankohta ja paikka:

Paikka	Ruusukortteli, Puistokatu 11, 20100 TURKU, Kerho 2	
Päivämäärä	Klo	Aihe / Teema
MA 3.12.	12-15.30	Tervetuloa - Onk sul jotaki mielen pääl?
TI 4.12	16.30-20	Liikkel vaan!
KE 12.12	16.30-20	Verkostoiruta ja haeta appu!
To 13.12	16.30-20	Palvelui, mul kans!

Katso myös yksityiskohtaisempi valmennusohjelma, www.ergomentor.fi

Koulutusilmoittautumiset: www.ergomentor.fi tai oman kunnan omaishoidosta vastaavalle henkilölle.

Valmennukseen on mahdollista osallistua myös verkon välityksellä. Kysy etäyhteydestä lisätietoa!