

Seminaariajankohta ja -paikka:  
12.2.2019, JÄRVENPÄÄ, Järvenpää-talo,  
Hallintokatu 4, 04400 Järvenpää

Tule mukaan!  
**VALITSE**  
ilo & innostus

## Ohjelma 12.2.2019 Järvenpää:

- 8.45 - 9.15 Ilmoittautuminen ja näyttelyihin tutustuminen
- 9.15 - 9.20 Jaetaan iloa ja innostusta Järvenpäässä – tapahtuman avaus  
Järvenpään kaupunginvaltuuston puheenjohtaja **Eemeli Peltonen**
- 9.20 - 10.15 Muistisairauksien ennaltaehkäisy tutkimusten läpimurtoja – tutkimustiedon hyödyntäminen gerontologisessa hoitotyössä  
geriatrian professori **Miia Kivipelto**, Itä-Suomen yliopisto ja Tukholman Karoliininen instituutti
- 10.15 – 11.00 Sykettä ja iloa laulaen ja liikkuen  
Näyttelijä **Pirkko Mannola**
- 11.00 - 11.30 Näytteilleasettajien puheenvuoro  
11.30 - 13.00 Lounastauko ja näyttelyihin tutustuminen
- 13.00 - 13.45 Liikunta toimintakyvyn edistäjänä: viimeisintä tutkimustietoa liikunnan merkityksestä ikääntyneille  
Liikuntagerontologian professori **Sarianna Sipilä**, Jyväskylän yliopisto
- 13.45 - 14.30 Itsemyyötätunto - oman jaksamisen ja hyvinvoinnin kulmakivenä  
työterveyspsykologi / johtajuuscoach **Ronnie Grandell**, Full Life Consulting
- 14.30 - 14.55 tauko ja näyttelyihin tutustuminen
- 14.55 - 15.00 Ylläty iloisesti ja innostu - yllätysohjelmaa
- 15.00 - 15.45 Hyvä elämä vanhojen ihmisten hoidossa  
tutkija, FT, YTM **Jari Pirhonen**, Tampereen yliopisto
- 15.45 - 16.00 Hyvää kotimatkaa!

Yhteyshenkilö: Virpi Fagerström, p. 040 586 8854, s-posti: [virpi.fagerstrom@ergomentor.fi](mailto:virpi.fagerstrom@ergomentor.fi)

Ilmoittautumiset: [www.ergomentor.fi/koulutuskalenteri](http://www.ergomentor.fi/koulutuskalenteri) tai [www.ergokortti.fi/tapahtumat](http://www.ergokortti.fi/tapahtumat)



**ERGOMENTOR**

Solmukatu 5, 20540 Turku, p. 040 586 8854, Y-tunnus 2655142-5  
[www.ergomentor.fi](http://www.ergomentor.fi) s-postit: [info@ergomentor.fi](mailto:info@ergomentor.fi)