

Ergokortti – terveenä työssä™

Ergokouluttajaksi!

Ajankohta:

Koulutuspaikka

Ergomentorin koulustila,

Aninkaistenkatu 12 D, as 101 (6. kerros).



Kohderyhmät

Koulutus on tarkoitettu Ergokortti – terveenä työssä™ tai vastaavan – peruskoulutuksen hyvin tiedoin ja taidoin suorittaneille, jotka haluavat päteöityä Ergokouluttajiksi.

Koulutuksen tavoite ja tarkoitus

Koulutuksen myötä osallistuja saa Ergokouluttajan pätevyyden. Ergokouluttaja voi pitää Ergokortti – terveenä työssä™ -peruskoulutuksia laadukkaiden ja kehittyvien oppimateriaalien avulla. Kouluttajakoulutuksen tavoitteena on kouluttajan ergonomiaopetuksen kehittäminen ja ergonomiatietojen päivittäminen, jotta kouluttaja hallitsee:

- ergonomiakoulutuksessa tarvittavia ohjaustaitoja ja – menetelmiä,
- uusimpien apuvälineiden käytön ja käytön opetuksen sekä
- ergonomiaratkaisujen kehittämisen ja avustustaitojen soveltamisen koulutusryhmän mukaan.

Ilmoittautumiset ja hinta

Ilmoittautumiset <http://www.ergomentor.com/koulutuskalenteri.html> tai lähettämällä sähköpostia info@ergomentor.fi

Hinta 595 € + alv 24 % / osallistuja. Koulutus sisältää sähköisen koulutusmateriaalin ja asiantuntijavetoisen ohjelman.

Kouluttaja / yhdyshenkilö

Kouluttaja, FT, työfysioterapeutti **Virpi Fagerström**, p. 040-586 8854, s-posti: virpi.fagerstrom@ergomentor.fi.

Lisätietoja

Ergomentor Oy p. 044-977 6642, s-posti: info@ergomentor.fi

Lisämateriaali

Koulutuksessa on mahdollisuus ostaa aiheeseen liittyviä videoita, kirjoja ja apuvälineitä.

Järjestäjä

Ergomentor Oy, joka on ergonomiakoulutuksiin erikoistunut koulutus- ja konsultaatioyritys. Olemme kehittäneet Ergokortti – terveenä työssä™ -koulutuspalvelukokonaisuuden. Asiakkaitamme ovat mm. Helsingin kaupunki, Turun yliopistollinen sairaala (Tyks) ja Turun aikuiskoulutuskeskus.

Ergokortti – terveenä työssä™ -kouluttajakoulutuksen ohjelma



1. päivä

- 9.00 – 9.30 Aamukahvi ja liikettä niveliin
- Esittäytyminen ja koulutusaiheisiin orientoituminen
- 9.30 – 10.15 Minusta Ergokouluttaja – vahvuuteni kouluttajana
- Kouluttajaksi kehittyminen
 - Tutorina verkko-opinnoissa – Ergokouluttajan rooli?
- 10.15 – 10.30 Tauko
- 10.30 – 11.15 Toiminta- ja liikkumiskyvyn arviointi avustamisen perusta
- Arviointimenetelmiin tutustuminen
 - Toimintakyvyn tai työympäristön arviointimenetelmät Ergokouluttajien työkaluina
- 11.15 – 11.45 Haasteelliset ympäristöt, mm. rappusissa avustaminen
- 11.45 – 12.30 Lounas
- 12.30 – 13.15 Avustustaitojen opettaminen ja ohjaus
- Erialaisten opetusmenetelmien valinta opiskelijoiden oppimistyylien mukaan
- 13.15 – 14.15 Opetusharjoitteluun orientoituminen ja oppimateriaalin suunnittelu
- 14.15 – 14.30 Kahvitauko
- 14.30 – 15.30 Ergokortti – terveenä työssä™ -koulutuspalvelun käyttöönotto
- Ergokortti – terveenä työssä™ -koulutuspalvelukokonaisuus ja peruskoulutusten tavoitteet
 - Koulutusjärjestelyt: kouluttajalisenssi, kortin tilaukset ja kurssien perustaminen
- 15.30 – 15.45 Yhteenveto



2. päivä

- 8.30 – 9.00 Ergokortti – terveenä työssä™ -koulutusten rakenne ja toteutus
- Lähipäivien ja käytännön harjoittelun ohjaus
 - Koulutusten arviointi (mm. avustustaitojen arviointi videolta)
- 9.00 – 10.00 Opetusharjoittelua – Avustustaitojen ohjausta ja palautteen antoa
- istumasta seisomaan ja istuutuminen pyörä- tai kantotuoliin
 - Istumasta istumaan seisoma-asennon kautta (2 avustajaa tai apuvälineen kanssa)
 - kävelyttäminen ja istuma-asennon korjaus
 - makuulta istumaan ja takaisin
- 10.00 – 10.15 Tauko
- 10.15 – 11.00 Opetusharjoittelua – Avustustaitojen ohjausta ja palautteen antoa
- Vuodesiirtojen ohjaus (makuulta kyljelle kääntäminen)
 - Vuoteessa ylöspäin tai sivuttain avustaminen
 - Tasolta toiselle siirtäminen makuuasennossa, mm. suihkutuslaverille tai paarilta hoitopöydälle siirtäminen
- 11.00 – 11.45
- Istumasta istumaan matalasiirtona
 - Liukulautasiirrot
 - Kaatuneen avustaminen lattialta ylös
- 11.45 – 12.30 Lounas
- 12.30 – 14.00 Opetusharjoittelua – Avustustaitojen ohjausta ja palautteen antoa
- Liinanostimen käyttö ja liinojen pukeminen
 - Seisomanostimen käyttö
 - Paarien käyttö
- 14.00 – 14.15 Kahvitauko
- 14.15 – 15.00 Avustustaitojen havainnointi ja suorituksen arviointi
- Arvioinnin perusteet
 - Miten annan oppimista edistävää palautetta
- 15.00 – 15.15 Koulutukseen yhteenveto ja palaute

